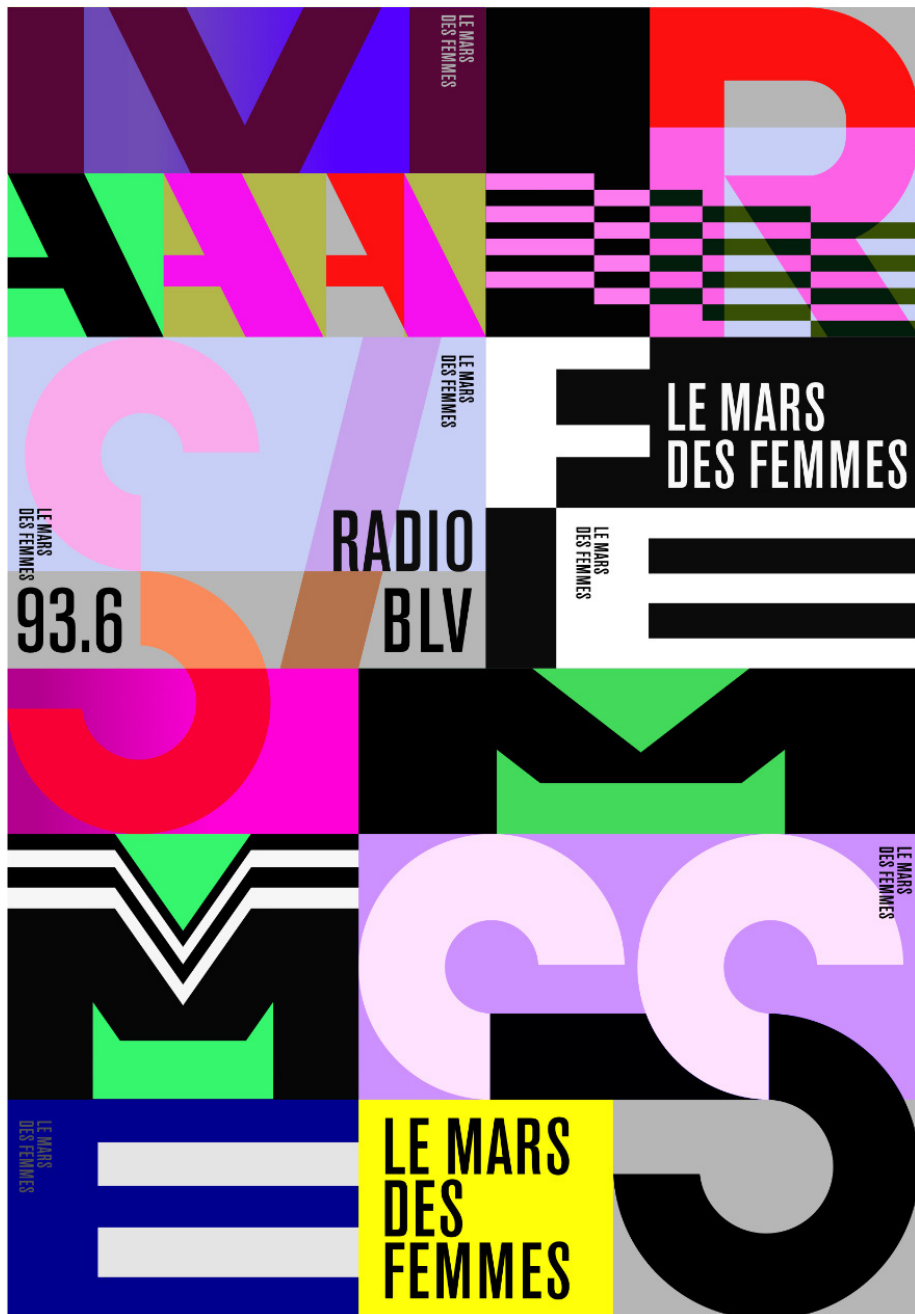


LA SÉLECTION DU MARS DES FEMMES

→ **LE TRAVAIL - 2024**

ROMANS - BD - ESSAIS - JEUNESSE - ADOS



LE MARS DES FEMMES

Parce qu'une seule journée dédiée aux droits des femmes sur toute une année c'est trop peu, **Radio BLV** (93.6 ou radioblv.com) a décidé de consacrer le mois tout entier à la parole des femmes et organise depuis 2021 le "Mars des femmes".

SÉLECTION DE LIVRES FÉMINISTES → LE TRAVAIL

Vous l'attendiez avec impatience, voici la nouvelle édition de notre rendez-vous annuel autour du *Mars des femmes*. Cette année encore nous avons débattu avec acharnement pour constituer une sélection de livres féministes autour d'un thème qui nous tenait à cœur. Pour 2024, nous avons choisi le **travail**. Il nous semble être un enjeu majeur dans la lutte pour l'égalité. Qu'il soit intellectuel, physique ou domestique, rémunéré ou non, il paraît bien difficile quand on est une femme de sortir du champ qui nous est assigné, d'être valorisée, légitimée et écoutée. Avec cette sélection de coups de cœur nous espérons vous donner quelques pistes de réflexion, et aussi des outils concrets pour changer les choses à l'échelle individuelle comme à l'échelle de la société. Bonne lecture !

QUI SOMMES-NOUS ?

Nous sommes 10 femmes passionnées de lecture, exerçant des professions diverses en lien ou non avec le livre. Nous sommes toutes sensibles aux causes et aux luttes féministes. Unies par notre appétit commun pour les découvertes littéraires et les apéros joyeux, nous nous sommes régulièrement rassemblées pour échanger, débattre et produire cette sélection que nous avons souhaitée la plus inclusive possible. Nous avons adoré collaborer à toutes les étapes : du choix du thème de l'année jusqu'à la dernière relecture de cette brochure. Vous tenez entre vos mains le résultat de ce travail ! Nous avons eu à cœur de penser ce thème du travail sous de multiples perspectives. Malgré nos efforts pour mettre en avant des points de vue variés, nous avons conscience des limites de notre démarche. Cette sélection n'est bien sûr pas exhaustive, mais vous garantit des ouvrages de qualité et pertinents. Cette 2e édition nous a permis de peaufiner notre méthodologie et de définir de nouvelles améliorations à venir. Nous sommes ravies de pouvoir vous proposer cette liste de lectures féministes pour vous, vos ami.es, vos proches et moins proches, à lire et/ou à offrir. N'hésitez pas à demander conseil aux libraires : Kim de Notre Temps ou Laure de la Licorne.

Bonne lecture !

Cat, Dominique, Emmeline, Juliette, Kim, Laure, Léa, Louise, Maria, Stéphanie.



ROMANS



LES DOIGTS COUPÉS

Hannelore Cayre - *Métaillé*, 2024

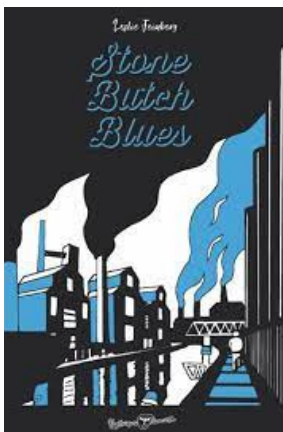
L'autrice, s'appuyant sur de nombreuses sources citées à la fin du livre, nous plonge au cœur d'une enquête paléolithique. On y découvre Oli, une jeune femme sapiens, rebelle, en quête de liberté et d'émancipation. Un thriller résolument féministe qui aborde le rôle des femmes au sein d'une tribu, leurs compétences de chasseresses et d'inventrices, le contrôle sur leur corps, la violence des hommes, le désir ou non d'enfanter... De quoi faire voler en éclat les représentations simplistes et sexistes de cette période à l'aube de l'humanité.



AMERICANAH

Chimamanda Ngozi Adichie - *Folio*, 2016

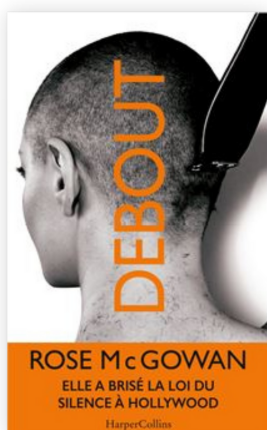
Nigeria 1990, les intellectuels fuient le pays. Ifemelu et Obinze, deux jeunes amoureux vont se séparer entre les États-Unis l'Angleterre. La construction d'un avenir professionnel est à ce prix. Malgré tout ils partent avec une énergie et un courage remarquables. Les cheveux tiennent une place importante dans ce roman, ils posent la question de l'identité noire dans une société où la beauté blanche et lisse est liée au pouvoir économique et politique. Un livre riche, drôle et grave à la fois, une lecture captivante.



STONE BUTCH BLUES

Leslie Feinberg - *Hystériques et Associées*, 2019

Aux États-Unis, à partir des années 1950, on suit la vie de Jess, une lesbienne butch, à travers plusieurs décennies, au cœur des luttes queer et ouvrière. Pendant 6 ans, un collectif s'est acharné à traduire ce roman bénévolement : il est disponible en PDF sur internet. Un livre bouleversant qui rend hommage aux luttes des communautés queer.



DEBOUT

Rose McGowan - *HarperCollins*, 2018

L'actrice Rose McGowan exprime sa colère légitime contre Hollywood et la violence de cette industrie envers les femmes. Elle raconte son parcours, de son enfance dans une secte en Italie à son succès à l'écran, mais surtout l'envers du décor : les agressions, les humiliations, l'obsession pour l'apparence et les systèmes de pouvoir d'hommes comme Harvey Weinstein. Dans un style cru, enflammé, accessible et nécessaire.



APPRENDRE, SI PAR BONHEUR

Becky Chambers - *L'atalante*, 2020

Un doux roman de SF à la narration très fluide, qui nous emporte avec une équipe de quatre spationautes dans une mission d'exploration de nouvelles planètes. Loin des clichés du genre, l'autrice met en valeur la diversité de ses personnages, leurs relations, leurs aspirations profondes. Elle s'interroge sur le but de la curiosité et de la science, et sur ses conséquences pour tous les humains.

Gabrielle
Filteau-Chiba
Sauvages



SAUVAGES

Gabrielle Filteau-Chiba - *Folio*, 2023

Raphaëlle vit avec sa chienne Coyote dans une cabane au creux de la forêt de Kamouraska au Québec. Elle est garde-forestière et peine à être prise au sérieux dans l'exercice de son métier. Protéger la faune et la flore des appétits des braconniers est très difficile, jusqu'à devenir dangereux lorsque sa chienne et elle-même sont prises pour cible. Un roman puissant qui adopte très rapidement le rythme du thriller. Une ode à la préservation de la nature, à l'amour et à l'amitié.

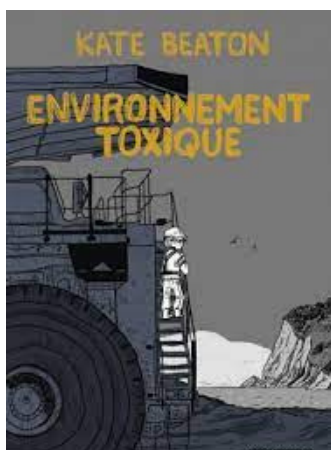
BANDES DESSINÉES



IL EST OÙ LE PATRON ? - CHRONIQUES DE PAYSANNES

Maud Bénézit, *Les paysannes en polaire* - *Marabulle*, 2021

Voici la preuve en image et en humour que sexisme et agriculture font bon ménage. Ces "paysannes en polaire" ont de quoi se révolter : remarques incessantes sur leur physique, invisibilisation de leur travail, charge mentale domestique entièrement pour leur pomme, travail gratuit, statut professionnel précaire... Même sans être particulièrement féministe, une fois ce constat fait, difficile de ne pas s'indigner. Se déploie aussi une puissante sororité, ce qui est un levier fort utile pour faire changer les mentalités !



ENVIRONNEMENT TOXIQUE

Kate Beaton - *Casterman*, 2023

Bienvenue dans le monde des camps d'exploitation de sable bitumeux. Ici, tu n'es plus une femme mais un morceau de viande. Ici, ton individualité ne compte pas. Ton consentement n'est pas requis, ta tranquillité n'est jamais acquise. Ici, le sexisme n'est pas déguisé. Il est brutal, il est physique, il est constant. Kate Beaton porte un regard à la fois féministe et sociologique sur ce monde d'hommes et ce travail harassant, l'exemple parfait des dommages collatéraux du capitalisme.



SOFIA KOVALEVSKAÏA

Alice Milani - Cambourakis, 2023

Cette BD au dessin expressif retrace la vie inspirante de Sofia Kovalevskaja. Née en Russie tsariste, elle n'est pas autorisée à effectuer des études supérieures. Pourtant elle sera la première femme à intégrer l'université et deviendra mathématicienne reconnue, malgré les préjugés du milieu scientifique à l'égard des femmes et les résistances de sa famille. Féministe, elle soutiendra aussi les luttes de sa sœur, engagée dans la commune de Paris.



FLIPETTE & VÉNÈRE

Lucrèce Andreae - Delcourt, 2020

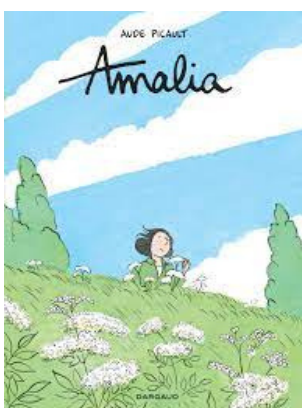
Flipette & Vénère raconte l'histoire de Clara, photographe sensible, et d'Axelle, militante investie et en colère. Ces deux sœurs ont des visions du monde très différentes se retrouvent à devoir cohabiter quelques semaines. À travers les envies et les doutes de ses personnages, cette BD nous questionne sur le travail militant : comment choisissons-nous de nous mobiliser face aux oppressions ?



L'HERBE DU DIABLE - 1630 UNE SAGE-FEMME À COLOGNE

Benjamin Laurent, Claire Martin - Jungle, 2023

Être sage-femme en 1630, c'est risquer à tout moment le bûcher. Qualifiées de sorcières et traquées par l'Inquisition, ces femmes disposent d'un savoir criminalisé car hors de la main mise des hommes. Dans ce climat de terreur, Garance devra faire des choix majeurs dans la pratique de son travail : obéir à la loi ou aider des femmes au détriment de sa propre vie. L'histoire de ces premières sages-femmes pratiquant des avortements résonne particulièrement aujourd'hui, alors que ce droit est menacé partout dans le monde.



AMALIA

Aude Picault - Dargaud, 2022

En voulant tout maîtriser, Amalia développe une "allergie au rendement". La charge mentale se décline sur tous les tons : ménage, enfants, organisation, maternage du conjoint. Dans les yeux de Nora, l'ado qui partage leur vie, les adultes sont loin d'être des modèles à suivre : mieux vaut céder aux sirènes des réseaux et rêver d'une carrière d'influenceuse. Avec son regard féministe et critique envers le capitalisme, Aude Picault décrit une société malade et amène en douceur des alternatives.



LE GENRE DU CAPITAL

Céline Bessière, Sibylle Gollac - La Découverte, 2022
adaptation en BD : illustration Jeanne Puchol - Delcourt, 2023

Cet essai est une enquête sociologique sur les métiers de notaire, avocat ou encore juge aux affaires familiales. Il nous dévoile les dessous de nos lois, mais aussi comment elles sont détournées au détriment des femmes, que ce soit dans les cas de séparation, divorce ou d'héritage. Une mine d'informations pour lutter individuellement et collectivement contre ces mécanismes. Le sujet vous intéresse, mais le format essai vous freine ? La BD du même nom en résume les concepts principaux.



UNE BELLE GRÈVE DE FEMMES : LES PENN SARDIN, DOUARNENEZ 1924

Anne Crignon - Libertalia, 2023

Hiver 1924 : pendant plus de 6 semaines, 2000 ouvrières des conserveries de sardines de Douarnenez, les Penn Sardin, vont battre le pavé en sabots pour réclamer une augmentation de salaire et des conditions de travail décentes. La journaliste Anne Crignon sort cette épopée sociale de l'oubli en rapportant les paroles des grévistes retrouvées dans des archives. Elle donne des noms et des visages aux femmes actrices de cette grève victorieuse.



L'ESCLAVAGE RACONTÉ À MA FILLE

Christiane Taubira - Points, 2016

Christiane Taubira décrit ce que furent la traite des Noirs et l'esclavage, et le rôle de la France et des français. Elle détaille comment l'Europe s'est enrichi en causant des dégâts irréparables sur trois continents. Sans être dans une perspective féministe, mais sans sexisme, elle détruit nos préjugés en levant notre ignorance et nous fait comprendre l'apport de la loi de 2001 qui a permis la reconnaissance de ce crime contre l'humanité. Nous n'oublierons plus la journée de commémoration nationale des mémoires de l'esclavage le 10 mai !



L'HOMME POLITIQUE, MOI J'EN FAIS DU COMPOST

Mathilde Viot - Stock, 2022

Sous ce titre savoureux, un essai simple et juste sur la fabrique des lois. L'autrice part de son expérience de collaboratrice parlementaire pour raconter comment l'institution politique est coincée dans ses codes et ses méthodes virilistes, violentes, lâches et absurdes. Elle nous donne des pistes et surtout l'envie de faire de la politique autrement.



UN FÉMINISME DÉCOLONIAL

Françoise Vergès - La Fabrique, 2019

Un livre pour penser. Ossaturer sa colère si on est concerné.e par le racisme et pour prendre conscience que le colonialisme continue d'imprégner notre société. Il existe une division sexuée mais aussi raciale du travail. F. Vergès aborde le sujet des travaux de nettoyage et de soin souvent relégués aux personnes racisées, et critique le capitalisme qui alimente ces inégalités. Elle dénonce le « féminisme civilisateur » et aborde les alliances possibles entre femmes blanches et femmes racisées.

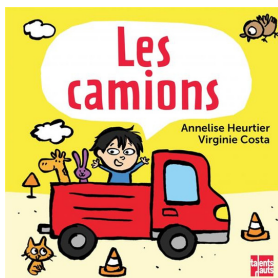


LIBÉRÉES ! LE COMBAT FÉMINISTE SE GAGNE DEVANT LE PANIER DE LINGE SALE

Titiou Lecoq - Le livre de poche, 2019

Dans votre couple, charge mentale et tâches ménagères sont équitablement réparties et vous projetez d'avoir votre premier enfant ? Titiou Lecoq l'annonce, vous risquez d'avoir des surprises ! Vous portez toute la charge du soin aux enfants et on vous répète de lâcher prise pour que votre conjoint puisse prendre sa part de responsabilité ? Titiou Lecoq a tenté pour vous ! Un essai qui allie expériences personnelles de l'auteurice, et approche historique et systémique.

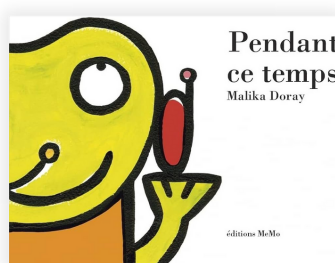
JEUNESSE



LES CAMIONS

Annelise Heurtier, Virginie Costa - Talent Haut, 2024

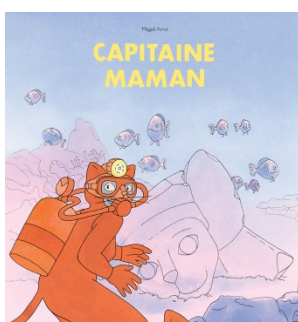
Des imagiers cartonnés sur les camions, il en existe des milliers. Mais on peut compter sur les éditions Talent Haut pour ajouter leur touche à ce thème rebattu ! Surprise finale, la maman conductrice de camion apporte le twist féministe nécessaire. **Dès 1 an**



PENDANT CE TEMPS

Malika Doray - Memo, 2021

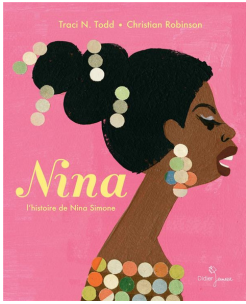
Une lecture pour les plus petits qui explique, en sortant des situations genrées, ce que font les mamans et les papas dans la journée. Une mise en page verticale, un texte vif et des illustrations simples, colorées et fourmillant de détails font de cet album une réussite ! **Dès 2 ans**



CAPITAINE MAMAN

Magali Arnal - L'école des loisirs, 2022

Cet album à l'action trépidante montre avec tendresse la charge mentale d'une maman aux multiples talents. Pas facile de jongler entre son métier d'archéologue et son métier de maman, qui lui ne s'arrête jamais, même quand on aimerait tant se reposer ! **Dès 4 ans**



NINA, L'HISTOIRE DE NINA SIMONE

Traci N. Todd, C. Robinson - *Didier Jeunesse*, 2021

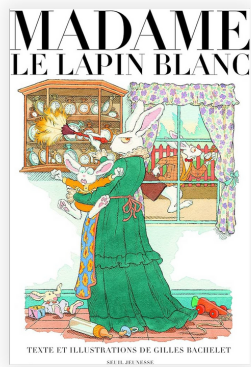
Cet album vibrant raconte le parcours hors norme de Nina Simone, femme forte et engagée, devenue une grande icône du jazz malgré les injustices subies à cause de sa couleur de peau. Une belle manière d'aborder avec les plus jeunes la question des luttes anti-racistes et du militantisme. **Dès 6 ans**



LES INVENTRICES ET LEURS INVENTIONS

Aitziber Lopez, Luciano Lozano - *Les éléphants*, 2019

Connaissez-vous Margaret A. Wilcox ? C'est grâce à elle que nous avons chaud dans nos automobiles l'hiver car elle a inventé le chauffage pour les voitures. Cet album réjouissant nous propose le portrait de 15 inventrices qui ont amélioré notre vie. Instructif et inspirant ! **Dès 6 ans**



MADAME LE LAPIN BLANC

Gilles Bachelet - *Seuil Jeunesse*, 2012

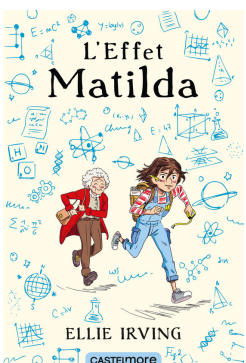
Tout le monde connaît le Lapin Blanc d'*Alice au pays des merveilles* mais que sait-on de sa compagne ? Un album hilarant qui met en scène le journal intime de Madame le Lapin Blanc évoluant dans le monde beaucoup moins merveilleux de la charge mentale et des corvées domestiques. Les illustrations qui regorgent de détails et de clins d'œil sont un délice ! **Dès 6 ans**



ZETTE ET ZOTTE À L'UZINE

E. Valentin, F. Cinquin - *Atelier du poisson soluble*, 2018

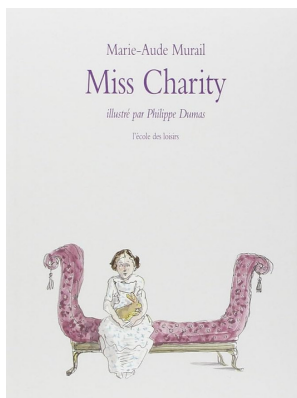
Zotte et Zette sont sœurs et travaillent dans une usine de vêtements de luxe. L'une veut progresser dans son travail et se contente de peu plutôt que de risquer de tout perdre. L'autre pense surtout à changer les choses et renverser le système. Dans une langue pleine d'inventivité, l'album aborde la question des luttes sociales des femmes. À lire absolument à voix haute. **Dès 6 ans**



L'EFFET MATILDA

Ellie Irving - *Castelmore*, 2021

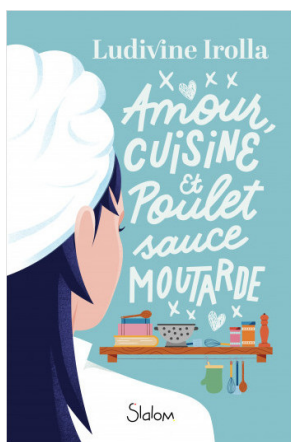
Matilda est un concentré d'inventivité mais aussi de colère quand l'injustice s'invite par deux fois dans sa vie. La première quand elle est évincée d'un concours de sciences, la deuxième quand elle apprend que sa grand-mère a été volée de sa découverte par son supérieur il y a des années. Il est temps d'agir ! Et quoi de mieux qu'une remise de prix Nobel pour remettre les pendules à l'heure ? **Dès 9 ans**



MISS CHARITY

Marie-Aude Murail - *L'école des loisirs*, 2021

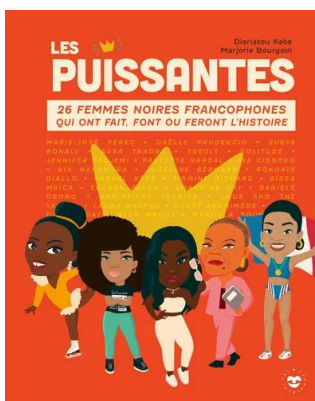
Inspiré de l'histoire de Beatrix Potter, ce roman raconte la vie de Charity : une fille de bonne famille d'Angleterre victorienne qui n'a d'autre perspective que le mariage. Mais elle préfère s'entourer de toute une ménagerie, de la souris au crapaud et étudier les champignons. Elle en fait des dessins, tout en portant un regard très juste sur la société et les humains qui l'entourent. Elle va s'émanciper par l'écriture de livres illustrés pour enfants. C'est beau, drôle, engagé et enthousiasmant !



AMOUR, CUISINE ET POULET SAUCE MOUTARDE

Ludivine Irolla - *Slalom*, 2023

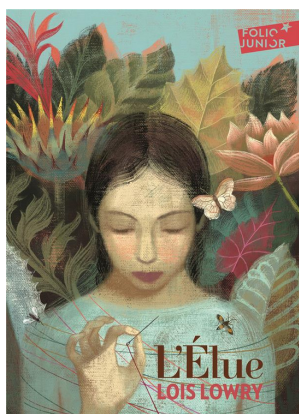
Juliette est passionnée de cuisine, elle est douée et elle est prête à tout pour que son rêve de devenir cheffe devienne réalité. Contre l'avis de sa famille qui la pousse vers des études supérieures, elle décide de bifurquer sur une voie professionnelle. Rien ne l'arrêtera ni n'entachera sa bonne humeur et son enthousiasme naturel. Pas même le sexisme frontal auquel elle va être exposée en cuisine. Une ode au pas de côté assaisonnée d'un soupçon de poésie et d'une pincée d'humour.



LES PUISSANTES : 26 FEMMES NOIRES FRANCOPHONES QUI ONT FAIT, FONT OU FERONT L'HISTOIRE

Diariatou Kébé, Marjorie Bourgoïn - *Les insolentes*, 2023

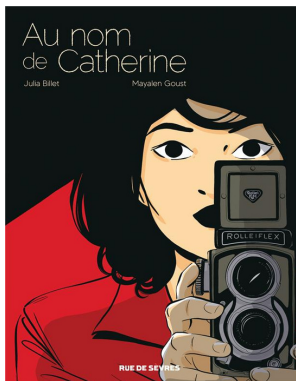
Quels sont les points communs entre Aya Nakamura, Surya Bonali, Rachel Keke et Solitude, esclave et résistante en Guadeloupe au 18e siècle ? Toutes sont femmes, noires, francophones et ont marqué leur époque à travers leur art, leur performance ou leur engagement. Des portraits inspirants, variés et instructifs pour pallier un manque de représentation, délétère pour la société.



L'ÉLUE

Lois Lowry - *Gallimard jeunesse*, 2008

Dans une société rustique et cruelle qui rejette les faibles et les invalides, Kira, jeune femme infirme et orpheline, doit y mériter sa place en prouvant son utilité. Son don pour la broderie la sauve en lui offrant un moyen de contribuer à la communauté : un travail. D'abord enchantée, elle est rapidement assaillie de doutes. Ce travail est-il une opportunité ou une obligation ? Est-elle libre ? Le regard candide et courageux de Kira pose ces questions de façon tendre et captivante.



AU NOM DE CATHERINE

Julia Billet, Mayalen Goust - Rue de Sèvres, 2023

Nous sommes dans l'après-guerre, période durant laquelle les femmes ont retrouvé leur foyer après avoir remplacé les hommes aux champs et à l'usine. Catherine, à contre-courant, se lance dans une carrière de photographe professionnelle. Dans ce milieu très masculin, elle fait figure d'exception et va devoir s'affirmer pour obtenir des contrats allant au delà de la rubrique mode. Faisant suite à la *Guerre de Catherine*, *Au nom de Catherine* fait grandir son héroïne en âge et en assurance, ce qui nous la rend encore plus attachante.

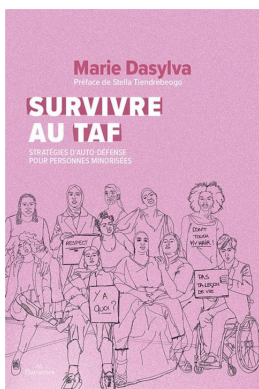


LA CAPUCINE : LES FILLES DU SIÈCLE

Marie Desplechin - L'école des loisirs, 2023

Louise a 13 ans, la langue bien pendue et une énergie de vivre chevillée au corps. Séparée de sa mère partie travaillée chez des aristocrates à Paris, elle est employée à la tâche chez un maraicher. Louise aime passionnément ce travail. Ses aventures nous font traverser la Belle Époque parisienne et la classe laborieuse, avec une vue sur la haute société. L'entraide des femmes irrigue le roman.

BOÎTE À OUTILS



SURVIVRE AU TAF : STRATÉGIES D'AUTODÉFENSE POUR PERSONNES MINORISÉES

Marie Dasyva - Les Daronnes, 2022

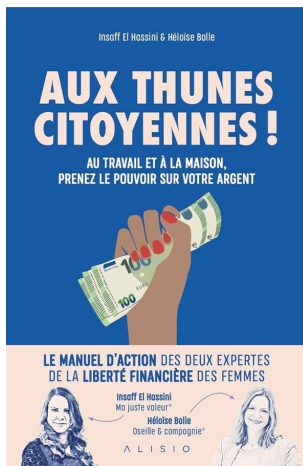
Un livre à lire par toute personne qui voudrait connaître ce qu'est d'être ni homme, ni hétéro, ni valide, ni blanc.he dans le monde du travail. L'autrice, coach, donne aux personnes concernées par la discrimination subtile ou frontale des conseils pratiques et stratégiques, à travers des récits concrets, dans une écriture soutenue par sa colère.



HARCÈLEMENT, ÇA COMMENCE QUAND ?

Catherine Le Magueresse - La Martinière jeunesse, ALT, 2023

Ce livret, court et accessible dès 15 ans, est un tour d'horizon de ce qu'est le harcèlement sous toutes ses formes : moral ou sexuel, au travail ou scolaire... Catherine Le Magueresse nous donne les bases pour identifier diverses situations de harcèlement et agir que l'on soit témoin ou victime.

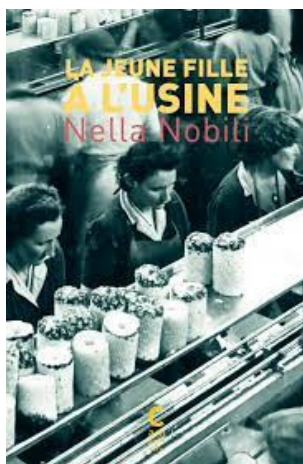


AU THUNES CITOYENNES ! AU TRAVAIL OU À LA MAISON, PRENEZ LE POUVOIR SUR VOTRE ARGENT

Héloïse Bolle, Insaïf El Hassini - *Alisio*, 2023

Deux consultantes nous boostent pour ne pas nous laisser faire dans nos rapports économiques et financiers au travail, dans le couple, avec notre banque. L'écriture est à l'américaine. Ça peut agacer au début mais c'est ultra pêchu et pratique, on oublie vite cet agacement pour être emportées par les bons conseils et leur enthousiasme. Ce n'est pas un ouvrage de contestation du capitalisme, mais plutôt pour cesser de se faire arnaquer en attendant la révolution !

POÉSIE

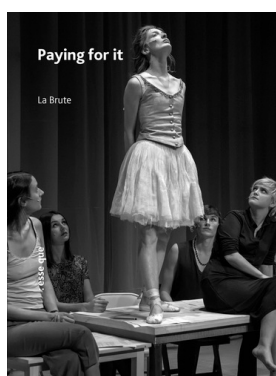


LA JEUNE FILLE À L'USINE

Nella Nobili - *Cambourakis*, 2023

Nella Nobili, devient souffleuse de verre dans une usine. Elle a 14 ans. Dans ce recueil de poèmes, elle raconte comment, alors qu'elle est encore toute ensommeillée d'enfance, le travail à la chaîne l'écrase : elle, son corps, ses rêves, sa candeur, ses sœurs d'usine. Ses mots sont des bombes de beauté et de violence : ils éclatent en étalant pêle-mêle sous nos yeux la sororité, l'aliénation, la rage, l'espoir et l'absurdité du travail à la chaîne.

THÉÂTRE



PAYING FOR IT

La Brute - *Esse que*, 2022

Pour écrire et monter cette pièce de théâtre sur le travail du sexe, le collectif La Brute est allée directement échanger avec des personnes concernées : travailleur·euses du sexe, brigade des mœurs, clients, assistant·es sociaux·ales. Une écriture très incarnée, avec des vécus et des points de vue rarement mis en avant dans l'espace public. Cette pièce se lit facilement tout en étant très riche dans son contenu.

ASSOS - COLLECTIFS - LIBRAIRIES

Bibliothèque Autogérée Féministe VALENCE (26)

La **Bibliothèque autogérée féministe (BAF)** est un rendez-vous mensuel pour échanger sur des lectures féministes et queer, et emprunter les livres donnés ou prêtés à la BAF.

www.baf-valence.fr



Le **Caféministe** est un collectif valentinois qui organise des rencontres autour de thèmes féministes au café associatif valentinois le Cause Toujours.

LA LICORNE

Spécialisée en bandes dessinées, **La Licorne** réunit dans un même lieu de la bande dessinée neuve, du manga, de la jeunesse et de l'occasion. Elle organise également des événements autour de l'image, souvent en lien avec des partenaires locaux.



Notre Temps est une librairie généraliste et engagée. Elle donne une place importante aux sciences humaines, notamment au féminisme, et propose régulièrement des rencontres en lien avec des questions de société.

TITANES

L'**association Titanes** diffuse sur la Drôme les stages d'autodéfense féministe, qui sont des stages d'autodéfense verbale et physique conçus spécifiquement pour les femmes et les filles à partir de 8 ans.

AVEC LE SOUTIEN DE

